

Согласовано:

директор

Безусова д.т.



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

/Кортоножко Е.Ю.



**Примерное 2-х недельное меню на горячее питание
для учащихся с 5-11 класс, являющихся членами семей участников специальной военной операции,
а также для членов многодетных семей.
для муниципальных общеобразовательных школ**

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучения во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Тутельян В.А.

обитания".

СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №9

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

директор *А.А.*

Beyerle C.T. & Jr-

/Кортоножко Е.Ю.

Утверждено

Бизнес Консалтинг / Кортонжо

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	30
Блинчики с молоком стуженым 50/20	70	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м	28
Кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	14
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за <u>Завтрак</u>	550	17,99	19,45	97,51	639,08		75
Всего за Понедельник	550,00	17,99	19,45	97,51	639,08		

Согласовано:

директор *М.В.М. Вндрененко*
Безруков С.Т. С.Т.

Директор ООО Бизнес Консалтинг
«Бизнес Консалтинг» Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
День 2/неделя 1: Вторник							
Завтрак							
Винегрет овощной	60	0,78	2,7	4,62	45,6	67/2017м	12
Тефтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	31,78
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	16
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	560	23,66	18,20	78,93	573,80		78,78
Всего за Вторник	560	24	18	79	574		

Утверждено
30.06.2017
№1
ДОКУМЕНТ
ИСКАЯ В РЕД. 15
43062705
ИИИ/15.06.2017

Согласовано:

директор МБОУ "Введенская с/ш"
Безуглова Е.Т.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.
Бизнес Консалтинг

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
		Б	Ж	У		
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Завтрак

Каша молочная пшеничная, жидкая с маслом и сахаром	250	10,20	8,70	48,15	312,15	182/2017м	36
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
Какао с молоком	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гв/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	590	17,36	13,10	89,87	553,07		75
Всего за Среду	590,00	17,36	13,10	89,87	553,07		

Согласовано:

директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Безуглова Е.Т.



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Коротаева Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Овощи по сезону нарезка (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	12
Плов из птицы	250	18,17	19,32	42,75	418,01	291/2017м	47
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022г	12
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	22,11	19,78	73,67	561,05		75
Всего за Пятницу	550	22	20	74	561		
Итого за неделю в среднем завтрак	550,00	19,59	18,38	81,81	573,00		